Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 111»

mdou-111-kem.yandex.ru











### Здравствуйте, дорогие наши читатели!

Редакция газеты спешит поздравить всех с наступившим Новым 2020—м годом! Пусть он будет для всех добрым и счастливым! В новом году «Пчёлки» продолжают радовать и удивлять своих читателей. Будут публиковаться интересные и полезные статьи, посвященные актуальным, современным темам и проблемам. Маленькие читатели тоже не останутся без внимания.

Редакция газеты обращает ваше внимание на то, что в списке постоянных рубрик появились новые. Надеемся, что и они найдут своих постоянных читателей.

### Мы работаем с вами, мы работаем для вас!

Роль птиц в природе очень важна благодаря разнообразию их деятельности и очень большой численности. Подсчитано, что на земном шаре живет около 100 млрд. птиц.

День птиц является самым «старым» праздником экологического календаря — его отмечают с 1906 года. К началу 20 века в России изучением и охраной птиц занималось несколько десятков организаций. В их числе — орнитологический комитет при Русском обществе акклиматизации животных и растений, Постоянная природоохранительная комиссия при Русском географическом обществе, Российское общество покровительства животным. С 1996 года мероприятия Дня птиц возобновлены в России благодаря Союзу охраны птиц России.



### Покормите птиц зимой

Пусть со всех концов,
К вам слетятся, как домой,
Стайки на крыльцо.
Сколько гибнет их — не счесть
Видеть тяжело.
А ведь в нашем сердце есть
И для птиц тепло.
Приучите птиц в мороз
К своему окну,
Чтоб без песен не пришлось
Нам встречать весну!

## Pyūdnika "Ajjri bac, doantojni"

Чтобы помочь пернатым друзьям нашей группе стартовал проект «Покорми птиц зимой».

**Цель проекта** — привлечь внимание детей и взрослых к зимующим птицам, чтобы облегчить для них период зимовки. Зима для птиц — самое трудное время года: много пернатых погибает от холода и голода. Птицы прилетают к нашим жилищам за помощью, и мы должны помочь пережить зиму пернатым друзьям.

Такая работа способствует развитию познавательной активности, нравственного самосознания ребёнка средствами экологического образования, и являются прекрасной возможностью проявить сочувствие и доброту. А привлечение родителей способствует укреплению внутрисемейных связей, формированию добрых семейных традиций, вызывает у детей чувство гордости за себя и свою семью.

Подкормка зимующих птиц приносит пользу не только пернатым, но и является значимой в обучении и воспитании детей. Дети через беседы, познавательные занятия и наблюдения узнают о различных видах птиц своей местности, узнают характерные особенности внешнего вида, поведения. Учатся заботиться о пернатых, испытывают радость от осознания того, что, подкармливая птиц, можно спасти их от гибели.

При реализации проблема мы столкнулись с некоторыми проблемами:

- Птицы окружают нас постоянно, однако дети, как правило, почти не обращают на них внимания. Гораздо больший интерес они проявляют к птицам летом, так как их больше, они более активны. Какие птицы остаются зимовать? Как им помочь?
- Зимующие птицы прекрасный объект для наблюдения, так как в связи с недостатком естественного корма, птицам необходима помощь человека. Можно наблюдать какие птицы прилетают на кормушку и какой корм они едят.

# OTUET IIO IIPOEKTY

- 1. Совместно с детьми оформили мини выставку: «*Птицы наши друзья*»,
- 2. Беседа: «Почему птиц стало меньше», «Синичка гостья нашего двора», «Перелётные птицы», «Пернатые друзья», «Помощь пернатым в зимнее время года».
- 3. Прослушали голоса птиц.
- 4. Наблюдали за прилетающими птицами: *«Вороны на территории детского сада»*, *«Стайка птиц»*. Повесили кормушки на участке и когда выходим на улицу сыпем корм них.
- 5. Рисовали «Веточка рябины для снегиря», лепили: «Угощение ля птиц»; «Птички на кормушке».
- 6. Читали художественную литературу: *«Птичка синичка»*, потешек, стихов о птицах, разгадывание загадок, составление рассказов по иллюстрациям.
- 7. Речевые игры и упражнения: «Скажи наоборот», «Назови ласково», пальчиковая игра: «Ласточка»; «Десять птичек стайка» и другие.
- 8. Играли в подвижные игры: «Птички летают», «Птички в гнёздах», «Воробушки и автомобиль», «Воробушки и кот», «Кот и птицы»;
- 9. 8. В рамках реализации проекта родители с детьми изготовили из бросового материала кормушки для птиц. У каждого они получились разные, но сделаны с душой, с теплом. Эти кормушки были развешаны на нашем участке и организована регулярная подкормка птиц.



















Посеем цветок доброты в душе крохи!

Пусть каждый ребёнок России поймёт: Сегодня он даст каждой птахе по крохе И мир от его доброты расцветёт!





## Рубрика "Будь здоров!"

### ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА У ДЕТЕЙ

Как будет протекать болезнь у ребенка, предугадать никогда нельзя. Поэтому лучше принять меры профилактики гриппа у детей, чтобы постараться и вовсе обезопасить его от заражения.



Желание любого родителя — уберечь своего ребенка от всех существующих в мире невзгод и болезней. Профилактика гриппа у детей — это важное и обязательное сезонное мероприятие, с помощью которого вы сможете защитить здоровье ваших детей от опасного вируса.

# Неспецифические меры профилактика гриппа у детей:

- Основной неспецифической профилактике мерой ПО гриппа у детей является личная гигиена. Некоторым из них следует обучать этим ребенка правилам возраста младшего например, часто мыть руки, особенно перед едой. Ребенку достаточно схватиться за поручень автобусе, а затем положить палец в рот — как микробам уже «открыт доступ» в его организм.
- Часто родители боятся «застудить» ребенка, поэтому весь отопительный сезон форточки и окна в доме закрыты и заклеены, и

помещения не проветриваются. Сухой и теплый воздух прекрасно способствует распространению вируса.

- Если в доме появляется больной человек, его следует изолировать от ребенка, надеть маску, выделить отдельный комплекс посуды.
- Лучшая профилактика гриппа у детей — это здоровый образ жизни. Регулярный сон, прогулки на свежем воздухе, сбалансированное питание, отсутствие стрессов — все это укрепит сопротивляемость малыша болезням.

# Специфическая профилактика гриппа у детей.

- Вакцинация: прививка от гриппа снижает вероятность заболевания среди детей на 60-90 процентов. Проводить вакцинацию можно от полугода.
- Иммуномодуляторы: различные иммуно- и биостимуляторы влияют на иммунную систему и vсиливают зашитные ee В свойства. качестве поддерживающей терапии рекомендуется применение препаратов на основа эхинацеии, лимонника китайского. элеутерококка, радиолы розовой и др.

Вопреки распространенному мифу, <u>витамин</u> С не играет никакой роли в профилактике гриппа.

• <u>Фитонциды.</u> От гриппа может защитить природная дезинфикация — такими свойствами обладают хвойные растения (эфирные масла можжевельника, пихты, эвкалипта), а также продукты, содержащие фитонциды.

Профилактика rpunna y детей не требует каких-либо *тяжелых* очень затратных мероприятий, так как, по сути, включает в себя вакцинацию, соблюдение правил общей гигиены здоровый образ жизни.  $\boldsymbol{A}$ окупается она самым важным, что только может быть здоровьем ваших детей.

Заболеваемость гриппом и ОРВИ среди детей ежегодно в 4-5 раз выше, чем среди взрослых. Это объясняется возрастным несовершенством иммунных и анатомо-физиологических механизмов, обеспечивающих детского защиту организма. Пока они не сформированы, ребенок чутко реагирует на вирусы инфекции. По И наблюдениям врачей, дети болеют ОРВИ и гриппом от 6 до 10 раз в год. При этом, у детей от рождения до 5 лет ОРВИ и протекают ппиал наиболее тяжело, с риском возникновения осложнений.

#### Если ребенок заболел:



Не надейтесь на собственные силы - это опасно для здоровья и жизни ребенка. Вызывайте врача - только он может поставить верный диагноз и назначить эффективный курс лечения.

### ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ!

### Рубрика "Родителям на заметку"

Уважаемые родители! В рубрике «Родителям на заметку» вы познакомитесь с различными рекомендациями, консультациями, которые помогут Вам организовать деятельность с детьми дома.

Этот выпуск нашей газеты посвящен праздникам. В связи с этим, мы хотели бы рассказать вам, какую роль родители играют в организации утренников в детском саду.

#### Праздник вместе с детьми

Все мы - родом из детства. Вспомните, с какой радостью мы ждали праздников?! Ощущение волшебства, необычности обстановки будоражило воображение. А уж если это был праздник с традиционным вручением подарков - восторгу не было предела.

Прошли годы и уже наши дети с нетерпением готовятся к праздничным мероприятиям. Для малышей, посещающих детские сады, сотрудники регулярно устраивают утренники, развлечения, посвященные различным праздничным датам.

Если для взрослых праздник это приятная возможность отдохнуть, ДЛЯ ребят TO утренники далеко не отдых, они являются важной частью педагогического процесса, одной воспитания стадий несущей серьезную эстетическую и моральную нагрузку.

Подготовка к утреннику вырабатывает у детей чувство значимости и важности праздника, позволяет ребенку открыть в себе новые способности и таланты, развить уже имеющиеся навыки.

Педагоги всегда объясняют малышам, что отмечают в этот день, чему посвящен праздник, - это позволяет воспитывать в детях трепетное отношение к различным сферам нашей жизни.

Утренник в детском саду может

стать неплохим воспитательным моментом для родителей в семье.

Каждый ребенок ждет праздника, и если его поведение "хромает", то малыша легко мотивировать тем, что скоро утренник надо очень И постараться, чтобы не испортить подготовку к празднику. Ведь не что дети значительно секрет. меняют свое поведение, если сказать, что за ними наблюдает Мороз, И ОН может засомневаться в том, надо ли непослушному ребенку, дарить подарки.

Утренник, как и любое другое имеет событие. как положительные, так и отрицательные стороны. Boпервых, на малышей ложится большая нагрузка - и моральная, и физическая. Подготовка занимает много времени и сил, зачастую дети участвуют в абсолютно новой, неизвестной ранее, роли.

Чтобы не нарушить психологический контакт ребенком, не стоит показывать своего недовольства раздражения по поводу того, что опять предстоят приготовления к утреннику. Ребенок ждет веселья, праздника, хочет показать свои достижения, жаждет похвалы, и утренник хороший повод для демонстрации его успехов.

Педагоги стараются привлекать вас к организации развлечений. утренников, Зачастую необходимо детям подготовить различные костюмы, декорации или другую атрибутику, а также принять активное участие в каком-то номере. В этом помочь своим чадам можете только Вы родители.

В качестве зрителей на утренники всегда приглашают родителей, что бы они могли посмотреть на достижения и успехи своего малыша и порадоваться вместе с ним. Есть несколько простых правил, которые необходимо выполнять взрослым, чтобы поддержать праздничную атмосферу, которую мы решили выразить стихотворными строчками:

Добро пожаловать на детский праздник к нам,

И с правилами ознакомиться мы предлагаем Вам.

Мы в музыкальном зале рады видеть всех,

Всегда звучат здесь песни, детский смех.

И чтобы праздник был спокойней, веселей,

Не надо брать с собой грудных детей.

Устанут, будут плакать, и кричать,

Нехорошо артистов огорчать. В день праздника вы постарайтесь раньше встать.

Чтоб на утренник в детсад не опоздать.

Чтоб Ваша дочка или ваш сынок Костюм надеть спокойно смог. А вот фотоаппарат иль камеру возьмите,

И обязательно весь праздник нам снимите.

А что же можно? Спросите вы нас!

Мы очень просим, дорогие, Вас Аплодисментами поддерживать детей,

Чтобы артисты стали посмелей. А если уж пришлось вам опоздать То постарайтесь никому не помешать.

Вы между номерами паузу дождитесь

Пройдите в зал и у дверей садитесь.

И не забудьте снять пальто и

Снимите сапоги, наденьте тапки, А лучше туфли на высоких каблуках.

Чтоб все вокруг сказали: «Ах!» Ещё хотим, друзья вам предложить Свои таланты в зале проявить.