

Консультация для родителей на тему: «Влияние музыки на здоровье ребёнка».

Слушаем музыку. Начнём с авторитетного мнения учёных, медиков и психологов. Работа нашего мозга – это сложно устроенная сеть нервных клеток и волокон, подающих и принимающих электрические сигналы от всех органов тела. Музыкальный слух, тоже имеет определённую частоту, которая воздействует на мозг и на организм в целом и вызывает определённые эмоциональные состояния. Поэтому очень важно, какую музыку слушает ваш ребёнок, ведь она может быть и разрушающей. Учёные – психоакустики неоднократно отмечали разрушающее негативное воздействие низкочастотной музыки (тяжёлый рок) на психику человека. А особенно недопустимо подвергать её воздействию ребёнка. Также крайне нежелательно увлекаться саундтреками из триллеров, фильмами ужасов. Вызывая чувство страха и тревоги, она способна привести ребёнка к нарушению сна, нервному напряжению.

Какую же музыку слушать со своим ребёнком? Конечно же, классику! Учёными давно отмечен «Феномен Моцарта» Его музыка, как никакая другая способна благоприятно воздействовать на работу мозга, гармонизируя работу правого и левого полушарий, настраивая на творческую активность. Музыка оказывает влияние на мозг на анатомическом уровне, делает его подвижнее. Не только Моцарт, любая классическая музыка будет приносить пользу, если она нравится и приятна. Для детей классическая музыка может оказывать сильнейшее влияние на формирование нейронных сетей и умственное развитие ребёнка.

На музыкальном занятии мы слушали произведения Вивальди и смотрели фильм с осенними пейзажами. Если родители хотят заниматься музыкотерапией в качестве профилактики, они могут ненавязчиво давать ребёнку

слушать ту музыку, которая способна на него повлиять. Например, если малыш

тихий и застенчивый, то пока он сидит, рисует и играет со своими игрушками, можно включить ритмичный марш или быструю польку. Это обязательно заставит его зашевелиться и активироваться. А вот если ребёнок, наоборот, гиперактивный, то пока он носится по комнате, включите классическую симфонию, и он



немного успокоится. А если делать это каждый день, то характер малыша вполне можно скорректировать. Музыка также настраивает все виды восприятия: слух, зрение, внимание.

Слушая произведение, ребёнок учится представлять картины, соответствующие настроению мелодии. Он учится быть гармоничным с внешним миром, согласитесь, это очень большой плюс, с такими навыками человеку легче ориентироваться по жизни.

