

Поиграем на кухне с детьми

Кто сказал, что кухня — это не место для игр?! Большинство детей так не считает!

Даже на кухне, пока мама готовит, можно придумать немало полезных развивающих игр, которые займут ребёнка, которого не интересует сам процесс готовки и помощи по хозяйству.

Такие игры просто организовать на любой кухне, при этом они развивают фантазию, память, мышление, ловкость, координацию движений, тренируют мелкую моторику.

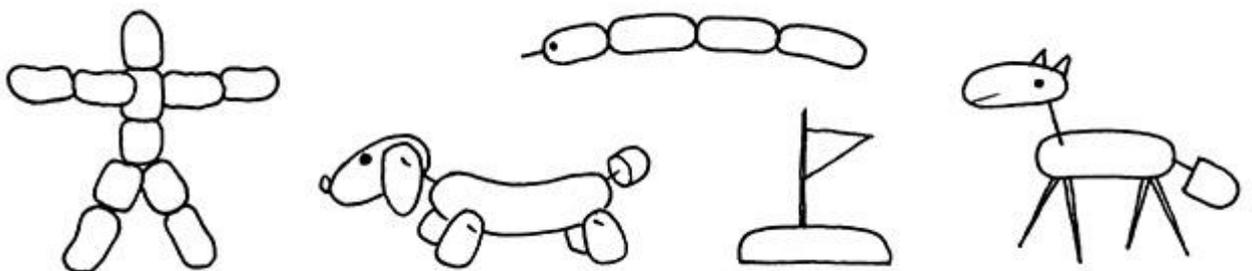
Эти рекомендации и игры помогут вам и вашему ребёнку с пользой провести время на кухне.

Интересное занятие

Что понадобится: кукурузные палочки, зубочистки.

Бывает так, что мама, занимаясь кухонными делами, предлагает ребёнку в это время немного перекусить фруктами или кукурузными палочками.

Чтобы этот процесс проходил интереснее и занял больше времени, дайте малышу зубочистки. Покажите ребёнку, что с помощью зубочисток можно не только есть кукурузные палочки, но и делать из них скульптуры. Если малышу понравится это занятие, положите все скульптуры на тарелку. Когда малыш закончит играть в скульптора, выберите вместе самые интересные скульптуры и сфотографируйте их.



Прятки

Что понадобится: сюрприз, небольшая коробочка.

В небольшую коробочку положите сюрприз. Это может быть что угодно: яблоко, горсть сухофруктов в пакетике. Спрячьте коробку на кухне в безопасном месте в пределах досягаемости ребёнка.

Скажите малышу, что где-то на кухне спрятан для него сюрприз. Предложите его отыскать. Если найти коробочку не так просто, подскажите ребёнку: «Я буду тебе помогать. Если я скажу „тепло“, значит, сюрприз где-то близко. Если „холодно“, значит, далеко».

Съедобные буквы

Что понадобится: лист бумаги, карандаш, сыр или яблоко, поднос или большая плоская тарелка.

Нарисуйте на листе бумаги цветным карандашом букву, нарежьте кубиками сыр или яблоко, положите их на поднос.

Предложите нарисовать букву по-особенному. И не на листочке, а на подносе. У нас получится удивительная съедобная буква!

Если букву по образцу сделать трудно, можно выкладывать прямо на листе бумаги поверх нарисованной буквы половинки сухих горошин или гречневую крупу.



Кто спрятался?

Что понадобится: фрукты, овощи, тарелка, кастрюля.

Вымойте несколько разных фруктов и овощей.

На тарелку положите вымытые фрукты и овощи. Попросите ребенка внимательно посмотреть на них, а затем отвернуться или крепко закрыть глазки. Выберите фрукт или овощ, накройте его перевернутой кастрюлей.

Скажите ребёнку, что глазки можно открыть и отгадать, что кастрюлька спрятала. Если ребёнку трудно отгадать, подсказывайте: «Этот фрукт зелёный, но может быть и жёлтым, и красным. Красные растут у нас на даче. Мы из этих фруктов варим компот и варенье, печём с ними пироги. Этот фрукт называется на букву „Я"».

Шашлык из винограда

Что понадобится: зубочистки или деревянные палочки для шашлыка, виноград (лучше без косточек), тарелка.

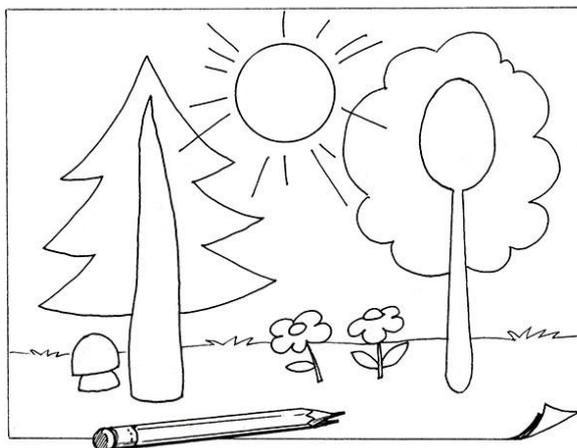
Положите перед ребёнком зубочистки и поставьте блюдо с виноградом и предложите сделать вкусный десерт. Пусть ребёнок складывает шашлычки на тарелку. К винограду можно добавить заранее нарезанные кусочки яблока и груши.

Рисуем!

Что понадобится: бумага, цветные карандаши, морковь, лимон, стакан, блюдце, чайная ложка.

Вымойте морковь и лимон, высушите их полотенцем.

Положите на лист бумаги морковь и помогите ребёнку аккуратно обвести её карандашом. Затем поставьте стакан и обведите доньшко.



Обратите внимание ребенка, что обведённая морковка похожа на ствол дерева. А доньшко стакана круглое, как солнышко. Можно раскрасить «ствол» коричневым карандашом и дорисовать зелёную спираль — крону дерева. А солнышко должно быть ярким и лучистым.

После того как ребёнок закончит раскрашивать эту картинку, предложите нарисовать другую. Помогите малышу обвести другие предметы (например, лимон, блюдце и чайную ложку) и решить, на что они похожи.

Удивительные рисунки

Что понадобится: большой поднос, мелкая крупа (манка, пшено).

Насыпьте на поднос крупу.

Покажите ребёнку, что если провести пальчиком по крупе, на подносе останутся узоры. Предложите малышу нарисовать, а потом рассказать вам, что это такое.

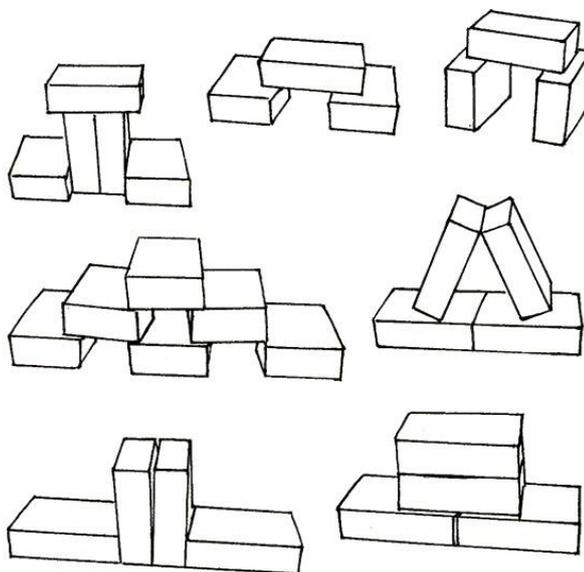
Радужный город

Что понадобится: набор цветных губок для мытья посуды.

Дайте ребёнку цветные губки.

Покажите, что из губок можно строить дома так же, как из кубиков. Предложите построить на столе или на стульях целый город.

Скажите, что самые лучшие дома вы потом сфотографируете.



Задание для Золушки

Расскажите сказку «Золушка» или придумайте свой увлекательный рассказ. Предложите ребенку отсортировать смешанные зерна.

Можете использовать все, что найдется на кухне – чем больше видов зерен будет в смеси, тем полезнее и занимательнее для малыша.

Дайте ему такое количество емкостей, сколько видов зернышек вы смешали и пусть сортирует. Мелкая моторика рук от такой игры развивается отлично, а какой восторг будет в конце игры, когда, завершив свои дела, «Золушка» отправится на бал!

Что на что похоже?

Что понадобится: овощи, зелень.

Вымойте овощи и зелень.

Так можно поиграть, когда, например, мама занята заготовками на зиму и на столе лежат зонтики укропа, листья дуба и хрена, огурцы, помидоры, дольки чеснока.

Покажите ребёнку, что если воткнуть зонтик укропа в помидор, то это будет похоже на смешную причёску на голове. А если к тоненькому небольшому огурцу с двух сторон приложить по листику дуба, то фигурка станет похожа на пчелу.

Предложите малышу придумать свои необычные фигурки и объяснить, на что они похожи. О каждой из них можно рассказать целую историю. Например, как зовут пчёлку, куда она летит. Может, с ней приключилось что-то необычное?



Такие игры не только дают маме время на кухонные хлопоты, но и развивают воображение и речь малыша.

P.S. Наш совет: мы за то, чтобы у веселых кухонных игр был минимум неприятных последствий. Возьмите на вооружение принцип педагогов Монтессори: уборка — обязательная часть игры. Пусть под рукой всегда будет тряпка, которой ребенок сможет вытереть пролитую воду, и веник с совком, на который можно собрать просыпавшуюся крупу.