

9 ноября 2021г в 1 младшей группе «Звездочки» стартовал краткосрочный проект «Расти здоровым, малыш».

Цель проекта: начальное формирование основ здорового образа жизни у детей раннего дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья детей через использование здоровьесберегающих технологий с учётом индивидуальных возможностей каждого ребёнка.

Задачи:

- Закрепить знания детей о понятии «здоровье» через игровую деятельность;
- Развивать физические качества, самостоятельную двигательную активность;
- Воспитывать желание заботиться о своем здоровье.



Игровая деятельность начинается с сюрприза - к детям пришел Ежик и позвал в лес в гости к ежатам.

Путь в лес проходит по массажным коврикам с разной структурой поверхности (имитация речной гальки, резиновые «шипы», «шишки»). Как известно, на стопе расположено множество нервных окончаний. Стимулирование биологически активных точек стопы благотворно влияет на самочувствие человека, предотвращает появление плоскостопия.



Дети с увлечением прошли весь путь и получили большое удовольствие и пользу от путешествия в лес к семье Ежика.