

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 11
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по художественно-эстетическому направлению развития
воспитанников»

Консультация для родителей

"В чем заключается польза и вред шахмат?"

Составитель:
Старший воспитатель
Ковалева О.А.

В чем заключается польза и вред шахмат?

Сегодня на чаше весов польза и вред шахмат. Что перевесит, можно догадаться заранее даже несведущему человеку. Однако хочется быть максимально объективным. Ибо любой, даже самый лучший инструмент, — нуждается в правильном использовании.

Польза

Собственно польза от занятий и игры в шахматы мало кем оспаривается, ибо кроме наблюдений за развитием детей, проводились и специальные исследования.

В Бельгии проводили такой эксперимент. В школьную программу включили уроки шахмат. В этой программе участвовали около 3 тыс. детей.

Результаты показали, что у **20 с лишним процентов детей наблюдалось ускорение умственного** и даже физического развития. Успеваемость улучшилась по всем предметам.

Преимущества шахмат довольно очевидны. Тем не менее, давайте остановимся конкретнее, какие полезные качества личности развивают шахматы.

Логическое мышление

Шахматист во время партии, по сути дела, решает одну и ту же повторяющуюся задачу: поиск наилучшего решения. В данном случае хода. По сути это процесс принятия решений, который разбирается в ВУЗовской программе.

Со временем этот механизм оттачивается до автоматизма, становится подсознательным и переносится в повседневную реальность. Согласитесь, качество принимаемых решений ключевым образом влияет на нашу жизнь.

Творческое начало

Доказано, что во время шахматной партии синхронно работают оба полушария мозга. Это оптимальный режим его деятельности.

Мы знаем, что у каждого человека есть творческое начало. Другое дело, что творческий потенциал может дремать до поры до времени. А может и вовсе оказаться нереализованным.

Важно «разбудить» творческое начало. **Шахматы помогают творческим способностям выйти на поверхность.**

Возможно, вы знаете, что гроссмейстер Марк Тайманов был всемирно известным музыкантом, чемпион мира Василий Смыслов великолепно играл на скрипке и даже давал концерты.

Самостоятельность

За шахматной партией человек находится наедине с возникающими вызовами и проблемами. **Принимать решения нужно самостоятельно**, спросить совета не у кого.

Результат игры зависит от игрока. Проиграть или выиграть можно только в результате собственных решений.

Кроме того, эти решения принимаются в условиях противодействия партнера.

Ответственность

Самостоятельность формирует ответственность. Решения за доской требуют концентрации внимания, выдержки, просчета последствий.

Во многом шахматная партия моделирует жизненные ситуации. Привычка искать и находить верные, часто нестандартные решения, — станет незаменимым помощником в жизни.

Эмоциональный интеллект

Это способность понимать свои эмоции, управлять ими. А также распознавать эмоции других людей.

Для дальнейшей жизни эмоциональный интеллект имеет чрезвычайно важное значение. Мы знаем, что большинство известных, успешных людей в истории, — обладали развитым эмоциональным интеллектom.

Они научились **«считывать» эмоции вначале свои, затем других и затем управлять ими. А значит и самими окружающими людьми**, ибо именно эмоции – спусковой механизм при принятии решений.

Шахматист во время партии не может не наблюдать за партнером. Он учится понимать его состояние, предугадывать решения.

Со временем он лучше понимает, что могут означать те или иные реакции партнеров.

Параллельно игрок учиться влиять на партнера с помощью своих эмоций. Способный в этом плане человек научается подавать те сигналы, которые считает нужным. Иногда эти процессы идут непроизвольно. Но они всегда идут и опыт записывается «на корочку».

Обратная сторона медали

Я бы выделила две проблемы, которые могут возникнуть при занятиях шахматами.

Вернее, — скорее недостатки, минусы, которые можно и нужно нивелировать.

1. Чувство меры, конечно же, — никто не отменял. Если человек занимается чем-то слишком много, это может иметь «побочные» эффекты.

Шахматы не исключение. Чрезмерные амбиции, стремление отодвинуть все на задний план во имя результатов, увеличивают влияние неудач, поражений, без которых не обойтись.

Это как лекарство, — в оптимальной дозировке лечит, а при «переборе» — сами понимаете. Отсюда и решение: шахматы не должны заслонять собой все остальные аспекты полноценной жизни.

2. Игра малоподвижная в плане физической активности. Однако, это во многом стереотип. Как шахматист с почти полувековым опытом, могу сказать, что энергетические затраты во время турнирной партии таковы, что **игрок может запросто сбросить полтора –два кило.**

Кроме того, во время партии не возбраняется вставать из-за стола и ходить. Чем большинство шахматистов с удовольствием пользуются.

Резюме

Важно правильно организовать занятия ребенка. Да и взрослого тоже. Занимайтесь шахматами сами и обучайте ребенка. Минусы шахмат легко преодолимы, а преимущества очевидны. Полагаю, мы с вами с этим сегодня определились.