

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 111

И.Ю. Москвина



Режим дня

(холодный период (сентябрь – май))

| Режимные моменты | Младший возраст | Средний возраст | Старший возраст | Подготовительный возраст |
|---|--------------------------------|--------------------------------|---|---|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика | 07.00 - 08.20 | 07.00 - 08.30 | 07.00 - 08.30 | 07.00 - 08.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.45 | 08.30 – 08.50 | 08.30 – 08.50 | 08.40 – 09.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.45 – 09.00 | 08.50 – 09.00 | 08.50 – 09.00 | 08.20 – 08.30 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 | 09.00 – 09.20 09.50 – 10.10 | 09.00 – 09.20 09.35 – 10.00 10.25 – 10.50 | 09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 12.00 – 12.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 09.40 – 10.00 | 09.20 – 09.50 | 10.10 – 10.25 | 12.30 – 12.50 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры) | 10.10 – 12.00 | 10.20 – 12.00 | 10.50 – 12.30 | 10.20 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.30 | 12.30 – 12.40 | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 | 12.30 – 13.00 | 12.40 – 13.10 | 12.50 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна. | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы | 15.50 – 16.30 | 15.50 – 16.30 | 15.35 – 16.20 | 15.40 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.30 – 17.30 | 16.30 – 17.50 | 16.20 – 18.00 | 16.40 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30 – 18.00 | 17.50 – 18.15 | 18.00 – 18.20 | 18.00 – 18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 18.00 – 18.30 | 18.15 – 18.35 | 18.20 – 18.40 | 18.20 – 18.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой. | 18.30 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.40 – 19.00 | 18.40 – 19.00 |