

# РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года (сентябрь – май))

Режимные моменты	Младший возраст (ЗПР-1)	Средний возраст (ЗПР-2)	Старший и подготовительный возраст
Прием и осмотр детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.15	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.15 – 08.25	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.45	08.30 – 08.50	08.45 – 09.05
Самостоятельные игры	08.45 – 09.00	08.50 – 09.10	09.05 – 09.25
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.10 – 09.35 09.45 – 10.10	09.25 – 09.55 10.05 – 10.35
Игры, самостоятельная деятельность		10.20 – 10.45	10.35 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.45 – 11.00	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, физкультурное занятие на воздухе по плану)	10.15 – 12.00	11.00 – 12.10	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40	12.10 – 13.00	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.25 – 15.40
Коррекционный час/индивидуальная работа НОД, художественная деятельность, Досуг, труд	15.40 – 16.10 16.10 – 16.30	15.40 – 16.10 16.10 – 16.30	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры на свежем воздухе)	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.10 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50	17.10 – 17.30
Игры, самостоятельная деятельность, выход на прогулку, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.30 – 19.00

# РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период года (июнь – август))

Режимные моменты	Младшая группа (ЗПР-1)	Старшая группа (ЗПР-2)	Разновозрастная группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность на улице	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Водные процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность Выход на прогулку	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Мероприятия на улице художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности	09.30 – 09.45	09.30 – 09.55	09.30 – 10.00
Подвижные игры Физкультурное занятие на воздухе	9.45 – 10.00	09.55 – 10.20	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.00 – 10.20	10.20 – 10.35	10.30 – 10.45
Труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, игры в песке	10.20 – 12.00	10.30 – 12.10	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.50	12.10 – 12.50	12.20 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, кружки, Досуг	15.45 – 16.05	15.45 – 16.10	15.45 – 16.15
Прогулка. Малоподвижные игры. Развлечения по плану	16.05 – 17.00	16.10 – 17.10	16.15 – 17.15
Водные процедуры. Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.10 – 17.40	17.15 – 17.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.40 – 19.00	17.45 – 19.00