

Физкультурно-оздоровительная работа

В ДОУ созданы материально-технические и предметно-развивающие условия: медицинский блок (медицинский кабинет, процедурный, изолятор) спортивный (совмещен с музыкальным) зал, оснащенный необходимым спортивным оборудованием. Во всех группах оборудованы центры двигательной активности, где имеется необходимое оборудование для физического развития и проведения профилактических мероприятий с дошкольниками. Ежемесячно анализируется заболеваемость воспитанников ДОУ.

В рамках здоровьесбережения проводится совместная работа медицинского персонала и педагогов, которые систематически проводят комплекс оздоровительных и закаливающих мероприятий с учетом возрастных, индивидуальных особенностей дошкольников, обеспечивая адаптацию и щадящую тренировку детского организма. Комплекс оздоровительных мероприятий включает: воздушное закаливание, босохождение, хождение по корригирующим дорожкам, зрительная и дыхательная гимнастика.

В учреждении создан комфортный гибкий режим, составлен учебный план и сетка НОД, которые предусматривают рациональное соотношение между различными видами деятельности и формами организации и с соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований к максимальной нагрузке на детей.

В детском саду ведется работа с родителями по пропаганде здорового образа жизни: оформление тематических стендов, открытые занятия, совместные спортивные праздники, индивидуальное консультирование по текущим проблемным вопросам.

Созданы оптимальные условия для охраны и укрепления здоровья детей и их физического развития:

- ✓ пятиразовое питание осуществляется в соответствии с нормативными документами;
- ✓ проводится комплекс оздоровительных, профилактических мероприятий;
- ✓ третий час физкультуры на улице для детей 3-7 лет.

Все специалисты детского сада работают по адаптированной основной программе, разработанной и утвержденной педагогами ДОУ для работы с детьми с ЗПР и их психического и физического развития, и программа по сохранению и укреплению здоровья дошкольников под редакцией В.Г. Алямовской.

В настоящее время нами ведется постоянный поиск методов оздоровления детского организма в условиях дошкольного учреждения.

Основное направление – снижение числа острых и хронических заболеваний у детей, сохранение и укрепление их физического и

психического здоровья, формирование у детей, педагогов и родителей навыков здорового образа жизни.

Во время образовательной деятельности и режимных моментов используются следующие здоровьесберегающие технологии:

✓ Технологии сохранения и стимулирования здоровья: динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, гимнастика пальчиковая, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная, гимнастика бодрящая, гимнастика корригирующая, гимнастика ортопедическая.

✓ Технологии обучения здоровому образу жизни: физкультурное занятие, проблемно-игровые (игротерапия), коммуникативные игры, занятия из серии «ЗОЖ», самомассаж.

✓ Коррекционные технологии: технологии музыкального воздействия, психогимнастика, логопедическая ритмика.

В течение года в МБДОУ проводились эффективные мероприятия по здоровьесбережению детей:

- ✓ рациональное питание с максимальным использованием витаминов;
- ✓ максимальное использование свежего воздуха;
- ✓ двигательное развитие и закаливание;
- ✓ обеспечение достаточной двигательной активности в свободной деятельности в течение дня;
- ✓ создание условий для удовлетворения потребности детей в движениях, особенно в вечернее время;
- ✓ подвижные игры: бег, прыжки, ползание и лазание, бросание и ловля мячей, игры на ориентировку в пространстве и др.;
- ✓ на прогулке обязательное объединение детей в подвижной игре, учитывая индивидуальные особенности;
- ✓ движение под музыкальное сопровождение, танцевальные и игровые импровизации;
- ✓ утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением;
- ✓ свежие соки, фрукты, овощи, «С» витаминизация третьего блюда.