Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 111
«Детский сад комбинированного вида»

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом

МБДОУ № 111

протокол № 6 от 31.05.2023

МОСКВИНА ИРИНА ЮРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью: МОСКВИНА ИРИНА ЮРЬЕВНА
Дата: 2023.06.02 15:29:02 +07'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 111
И.Ю. Москвина
Приказ № от 31.05.2023

План

летней оздоровительной работы на 2023 год

Кемерово, 2023

Июнь

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	**Содержание**	
01.06 День защиты детей	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Найди предмет»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
02.06 День солнца	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие на детской площадке. Беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная	Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатели

		активность, оздоровительные процедуры	Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
05.06 День охраны окружающей среды	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–	Образовательная	Подготовка к выходу на улицу;	Воспитатели

	09:20	нагрузка	Занятие. Знакомство со знаками «Правила поведения на природе»	
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
06.06	07:00–	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия,	Воспитатели,

День ветра и воздуха	08:15		самостоятельная деятельность детей	медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатели
	10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
	10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением	Воспитатели, медсестра

			времени	
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
07.06 День сказок А.С. Пушкина	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитатели

			посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30– 16–00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
08.06 День дорожной грамотности	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласовани ю)

	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Проигрывание ситуаций по ПДД	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласовани ю)
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Игры на детской площадке	Воспитатели

09.06 День музыки	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание песен	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные музыкальные игры	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением	Воспитатели, медсестра

			времени	
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
13.06 День игрушки	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Поиск персонажа на карточках	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Сбор материалов (веточек, листочков и т. д.), изготовление игрушки из природных материалов	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры, эстафеты	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после	Воспитатели

			приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
14.06 День России	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание герба и флага России, беседа о символах страны, сбор пазла «Герб России»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование флага страны	Воспитатели
	10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	Медсестра

	10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу; Прогулка. Игры с мячом и скакалкой на детской площадке, игры-соревнования	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах	Воспитатели
15.06 Праздник воды	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре

	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о водном мире	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели
16.06 День медицинского работника	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Найди вредную и полезную еду»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели

			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах	Воспитатели
19.06 День мультфильмов	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование героев мультфильмов	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус)	Медсестра

			температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
20.06 День радуги	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов	Воспитатели
	09:20–	Перерыв между	Физкультминутки	Воспитатели

	09:40	образовательной нагрузкой		
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование радуги	Воспитатели
	10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
	10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на детской площадке	
21.06	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	Воспитатели, медсестра

День желаний			детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева	
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделки «Цветик-семицветик»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к прогулке: переодевание. Занятие. Высаживание растений	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели

	16:00		гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Игры в песочнице	Воспитатели
22.06 День памяти и скорби	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения «Тот самый длинный день в году»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице. Прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Экскурсия к памятникам и обелискам	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатели

			Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской площадке	Воспитатели
23.06 День книги	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на тему «Что такое книги, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков	Воспитатели

	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
26.06 День спортивных игр	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре

	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа об олимпийских играх	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Игры: волейбол, футбол, эстафеты, игры с мячом, обручем, скакалкой, классики	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра

	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
27.06 День живописи	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание натюрмортов, рисование	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Практические упражнения «Составь композицию»	Воспитатели
	10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
	10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Игры с мячом и скакалкой	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели

	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах и с игрушками	Воспитатели
28.06 День творческих дел	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	Воспитатели

	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»	
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Лепка	Воспитатели

			из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	
29.06 День воздушных шаров	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Эксперименты с воздушными шарами	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание	Воспитатели

		процедуры	в кровати. Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели
30.06 День рисунков и игр на асфальте	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Правила безопасности при игре на асфальте»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Опыты «Удивительный асфальт»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность,	Прогулка. Игры с мелками на асфальте.	Воспитатели

		оздоровительные процедуры	Подвижные игры: классики, лабиринт, змейка	
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели

Июль

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
03.07 День самостоятельности	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры-исследования	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Навыки самообслуживания»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков)	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
04.07 День мячика	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на детской площадке. Игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых игр с мячом	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатели

			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры с мячом на площадке	Воспитатели
05.07 День фантазийных поделок	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору	Воспитатели

			воспитанника)	
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра
			Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12.50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатели
06.07 День грибов	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

			Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	Воспитатели
07.07 День насекомых	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов)	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Наблюдение за насекомыми с пояснениями	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Пальчиковое упражнение «Летела муха около уха»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатели

			детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице	Воспитатели
10.07 Всероссийский день семьи, любви и верности	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения о маме	Воспитатели

	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование на темы «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели
11.07 День здоровья	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	Воспитатели
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатели

			детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	Воспитатели
12.07 День сказок	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, прослушивание сказок: «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Что можно и нельзя» (на примере героев сказок)	Воспитатели
	09:20–	Перерыв между	Подготовка к выходу на улицу.	Воспитатели

	09:40	образовательной нагрузкой	Физкультминутки	
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Спонтанная инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка», «У солнышка в гостях»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.	Воспитатели
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
13.07 День природы	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Что растет в лесу»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатели

			детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
14.07 День сладостей	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

		нагрузкой		
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление поделок из фантиков для конфет	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–	Прогулка, уход	Подготовка к прогулке:	Воспитатели

	19:00	домой	переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на площадке	
17.07 День рек, морей и океанов	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с водой	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

			Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели
18.07 День танца	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–	Образовательная	Практическое занятие. Разучивание	Воспитатели

	10:00	нагрузка	новых танцевальных движений	
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
19.07	07:00–	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия,	Воспитатели,

День любимых игр	08:15		самостоятельная деятельность детей	медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т. д. (по выбору воспитанника) Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после	Воспитатели

			приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Спокойные игры на детской площадке	Воспитатели
20.07 День юмора и смеха	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели

	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке	Воспитатели
21.07 Мой любимый	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой	Инструктор

детский сад	08:30	с оздоровлением	спортивной одежде на открытом воздухе	по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	Воспитатели

			Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
24.07 День друзей	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при	Медсестра

			температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка. Совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные совместные игры	Воспитатели
25.07 День рисования	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–	Завтрак	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели

	09:00		гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Повторение рисунка, изображенного на доске	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование ладошками	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели

	16:00		гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели
26.07 День моды	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

			Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, футбол. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
27.07 День участка детского сада	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Работа в цветнике детского сада	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после	Воспитатели

			приема пищи	
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	Воспитатели
28.07 День времени и часов	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварца	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое время»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с часами	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–	Обед	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели

	12:50		гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
31.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели

	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание 3 новых видов растений	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели

Август

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
01.08 День животных	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание названий домашних животных	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатели

			Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
02.08 День игр в песочнице	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Практическое занятие. Проведение опытов с песком	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Счет формочек для песка	Воспитатели

	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на спортивной площадке	Воспитатели

03.08 День путешественника	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирева «Про пингвинов»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-беседа «Что знаю о путешествиях»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Фантазирование «Путешествие в будущее»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
04.08 День Нептуна	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихов о воде и океане	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатели
	10:00–	Прогулка,	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели

	12:00	двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Игра «Морская волна», «Ручеек». Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
07.08	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатели, медсестра

День доброты	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание песни «Улыбка»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	Воспитатели

			Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
08.08 День хороших манер	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при	Медсестра

			температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка. Эстафета, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
09.08 День Красной книги	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре

	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Наблюдение за растениями на территории детского сада	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
10.08 День профессии	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатели, Медсестра
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра «Назови 10 профессий»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели

			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
11.08 День овоща	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после	Воспитатели

			приема пищи	
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Какие я знаю овощи»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатели

			детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
14.08 День богатырей	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание имен русских богатырей	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Как я представляю себе богатыря»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Экскурсия в музей. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели

	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
15.08 День родного края	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание названий улиц города	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Наша улица»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице	Воспитатели
16.08 День театра	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой	Инструктор

	08:30	с оздоровлением	спортивной одежде на открытом воздухе	по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Литературная викторина «В мире театра»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление сценического костюма	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели

	16:00		гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельные игры	Воспитатели
17.08 День физкультурника	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Заучивание трех новых слов по теме дня	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых физических упражнений	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–	Обед	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели

	12:50		гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
18.08 День строителя	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Конструирование на тему «Дом»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели

	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры, экскурсия в строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатели
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
21.08 День березки	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре

	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Практическое занятие. Беседа «Забота о дереве»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Обучение плести венки	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Строительные игры, лазанье по горке	Воспитатели
22.08 День Государственного флага	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы на тему «Государственные символы страны?»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Просмотр картинок с госсимволами, аппликация «Символы нашей Родины»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–	Дневной сон,	Подготовка ко сну: поход в туалет,	Воспитатели

	15:30	оздоровительные процедуры	переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Игры на физкультурной площадке	Воспитатели
23.08 День флага	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Игра «Собери из частей целое»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Создание аппликации «Флаг города»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельные малоподвижные игры	Воспитатели
24.08 День цветов	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели

	09.40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за цветами	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
25.08 День ОБЖ	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–	Завтрак	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели

	09:00		гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели

	16:00		гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели
28.08 День ГО и ЧС	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

			Прогулка. Тематические подвижные игры «Потуши пожар» и т. п. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	Воспитатели
29.08 День пожарной безопасности	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатели

			Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели
30.08 День следопыта	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Найди на картинке путь лисички»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра «Проведи расследование»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

			Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке	Воспитатели
31.08 Праздник «До свидания, лето»	07:00–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатели

	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Праздничный концерт. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели