Согласовано:

На педагогическом совете

Протокол № 1

от «25» августа 2022г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 111

Приказ № 7 от «25» августа 2022г

МОСКВИНА ИРИНА ЮРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью: МОСКВИНА ИРИНА ЮРЬЕВНА
Дата: 2022.08.25 14:25:56 +07'00'

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 111

«Детский сад комбинированного вида»

Положение о режиме занятий воспитанников в МБДОУ.

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 111 «Детский сад комбинированного вида» (далее - МБДОУ) функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания),

Режим работы МБДОУ:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы – с 7.00 до 19.00;

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

По новым требованиям СанПин 1.2.3685-21:

Образовательная деятельность в детском саду можно начинать не ранее 8 утра и заканчивать не позднее 17.00. дополнительные занятия, кружки, секции разрешается проводить до 19.00.

1. Суммарный объем двигательной активности в день не менее 1 часа. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов
2. Продолжительность прогулок в день детям до 7 лет не менее 3-х часов. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста от 1 – 3 года 12 часов, а для детей 4 – 7 лет 11 часов, из которых не менее 2,5 часа отводится на дневной сон, а для детей от 1 года до 3- х лет – не менее 3 часов. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

4. Единовременно занятие для детей до 3-х лет не должно длиться больше 10 минут, для воспитанников 3 – 4 лет – 15 минут, 4 – 5 лет – 20 минут, 5 – 6 лет – 25 минут, 6 – 7 лет – 30 минут.

5. На утреннюю зарядку для всех воспитанников приходится не меньше 10 минут.

6. Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки для детей до 3- лет не больше 20 минут, для воспитанников 3 – 4 лет – 30 минут, 4 – 5 лет – 40 минут, 5 – 6 лет – 50 минут и не больше 90 минут для детей 6 – 7 лет. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

9. Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.

1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

1. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
2. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
3. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
4. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая. В ДОУ устанавливаются каникулы: осенние (с 5.11 по 10.11), зимние (с 25.12 по 10.01), весенние (с 26.03 по 01.04), летние (с 01.06 по 31.08) во время которых организуется совместная образовательная деятельность только эстетического и оздоровительного циклов.