

# Готов ли ребенок к школе?

## (Филлипинский тест)

Большая часть родителей на определенном этапе задает себе вопрос о том, готов ли ребенок к школе, в каком возрасте отдавать ребенка в школу? Как это узнать?

Некоторые специалисты в первую очередь обращают внимание на физические особенности развития будущего первоклассника: вес должен быть не менее 23 кг, должна произойти смена зубов и важно, чтобы в организме произошел так называемый «полуростовой скачок роста» – существенное удлинение рук и ног.

Для того, чтобы узнать, прошел этот скачек роста или еще нет, поможет **«Филлипинский тест»**: попросите ребенка дотронуться правой рукой до левого уха, проведя руку над головой. Ребенок 4-5 лет не может этого сделать — руки еще слишком коротки. Паспортный возраст, в котором проходит этот полуростовой скачок, может существенно варьироваться. У некоторых детей он завершен уже к 5 годам, у других — только после 7 лет.

Результат Филиппинского теста достаточно точно определяет не только биологический возраст ребенка, но и **уровень созревания нервной системы и способность головного мозга воспринимать и перерабатывать информацию**. Если ребенок начинает посещать школу до того, как у него прошел полуростовой скачок, это может отрицательно влиять на его успехи в обучении, а если после – организм становится надежнее в биологическом смысле, а стало быть — работоспособнее. До этого истинной работоспособности (ни умственной, ни физической) у ребенка еще нет.

Филиппинский тест один из главных критериев «школьной зрелости» - готовности организма ребенка к школьному обучению.

Для окончательного решения, кроме физической готовности, необходимо обратить внимание на интеллектуальную, мотивационную и личностную готовность ребенка к школьному обучению.

