

Как научить ребенка правильно держать карандаш

Все знают, как иногда трудно приучить ребенка правильно держать карандаш. Если до школы не научить этому, то в школе могут возникнуть трудности.

Для успешного начала учебы в школе ребенок должен уметь:

- ✓ правильно держать ручку и карандаш в руке;
- ✓ проводить непрерывные прямые, волнистые, ломаные линии;
- ✓ обводить по контуру рисунок, не отрывая карандаша от бумаги;
- ✓ рисовать по клеточкам и точкам;
- ✓ дорисовать отсутствующую половину симметричного рисунка;
- ✓ копировать с образца геометрические фигуры;
- ✓ уметь продолжить штриховку рисунка.

Предлагаем один из способов как научить ребенка правильно держать карандаш

Правильный захват карандаша выглядит так:

- карандаш лежит на среднем пальце,
- указательный палец придерживает карандаш сверху,
- большой палец придерживает карандаш с левой стороны;
- все три пальца слегка закруглены и не сжимают карандаш сильно;
- указательный палец может легко подниматься, и при этом карандаш не должен падать;
- безымянный и мизинец могут находиться внутри ладони или свободно лежать у основания большого пальца;
- расстояние от самого кончика карандаша до кончика указательного пальца должно быть примерно 15 мм.



1. Помогите ребенку поставить указательный и большой пальцы под прямым углом, как показано на рисунке 1. Положите карандаш сверху

на углубление между этими пальцами и одновременно на согнутый средний палец.

2. Теперь пусть ребенок сожмет карандаш большим и указательным пальцами (рис. 2).
3. Проверьте, сравнив с рисунком 3, правильно ли ваш ребенок держит карандаш.

Желаю успехов!