

Моторная неловкость у детей с ЗПР

Памятка для родителей



Моторная неловкость (неуклюжесть, неуверенная походка, хождение на цыпочках, нарушение баланса, плохой почерк) – эти проблемы актуальны для детей с ЗПР.

Наряду с «моторной неловкостью» родители нередко могут услышать схожие термины: *моторные нарушения, нарушения крупной и мелкой моторики, нарушения координации движений и диспраксия.*

Моторная неловкость не является признаком мышечной слабости или низкого интеллекта. Это особенность мозга, которая затрудняет координацию движений. Причиной этих проблем является *нарушение развития мозжечка*, которое произошло во внутриутробном периоде развития или при родах. Мозжечок не только координирует двигательную активность, но и выстраивает временной порядок многих функций, в том числе речи, устной и письменной.

Дети с моторной неловкостью кажутся неуклюжими, их движения несоразмерными. Может быть недостаточной и мелкая моторика – трудности в выполнении четких движений пальцами в конструировании, лепке, письме. Иногда моторная неловкость распространяется и на артикуляцию – движения языка, губ, необходимых для правильного произношения.

Нельзя недооценивать серьезность таких проблем, потому что нелепая неуклюжесть может привести к целому ряду серьезных проявлений: неумение держать карандаш, завязывать шнурки, играть с мячом, бегать и прыгать; нарушение поведения в виде двигательного беспокойства.

Незрелость моторной сферы детей с ЗПР – это одна из причин затрудняющих учебную деятельность детей данной категории.

Что делать?

- Если вы отмечаете у ребенка признаки моторной неловкости, обратитесь сначала к врачу, чтобы исключить неврологические состояния. В дальнейшем диагностику проводит нейропсихолог: собирает анамнез; просит ребенка выполнить физические задания, чтобы оценить мышечный тонус и координацию.
- Если у ребенка подтверждается моторная неловкость, ему могут быть рекомендованы специальные занятия, направленные на улучшение координации, мышечного тонуса, крупной и мелкой моторики. При необходимости подключается логопед.

Чем могут помочь родители?

- Поощряйте физическую активность ребенка. Подвижные игры, спортивные игры, активные прогулки, плавание в бассейне полезны для развития ребенка.
- Паззлы, вырезание аппликации, рисование, лепка, конструирование помогут ребенку улучшить мелкие моторные навыки, подготовить руку к письму.
- Хвалите усилия своего ребенка. Отмечайте даже незначительные успехи.
- Следуйте рекомендациям специалистов. Специалисты помогут развиться в проблеме и скорректировать ее.

При коррекции и поддержке взрослых дети с моторной неловкостью могут улучшить свой мышечный тонус и координацию с течением времени.

Будьте здоровы!