



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: АУТИЗМ

АУТИЗМ, или расстройства аутистического спектра (РАС) – термин, используемый для описания группы расстройств развития центральной нервной системы.

Аутизмом (от греческого *autos* – сам) называют состояние психики, характеризующееся преобладанием замкнутой внутренней жизни и активным отстранением от внешнего мира.

Расстройство аутистического спектра (РАС), возникающее в первые годы жизни, называется ранним детским аутизмом (РДА).

Симптомы, указывающие на высокий риск развития аутизма у маленьких детей

Эти симптомы называют *«красными флажками»* аутизма:

- не реагирует или редко реагирует на имя
- ведет себя так, как будто не слышит обращенной речи
- не улыбается или редко улыбается другим людям
- не использует указательный жест или другие жесты в возрасте 12-и месяцев
- нет лепета к 12 месяцам, нет слов к 16 месяцам, нет фразовой речи к 2-м годам
- потерял какие-либо социальные или коммуникативные навыки в любой период в детском возрасте (речь, самообслуживание)

Часто еще до появления бросающихся в глаза симптомов у ребенка могут быть особенности в поведении, указывающие на высокую вероятность наличия аутизма.

Как проявляются симптомы (РАС) у детей раннего возраста

Эти расстройства проявляются, главным образом, нарушениями в трех сферах:

- в том, как ребенок **общается** с детьми и взрослыми (нарушения социального взаимодействия);
- в том, как ребенок **разговаривает**, пользуется жестами или выражением лица (нарушения в области коммуникации);
- в том, как ребенок **ведет себя** (ограниченность от окружающего мира, стереотипность интересов и деятельности).

Если вы отмечаете указанные симптомы у вашего ребенка, обратитесь к детскому психиатру для диагностики аутизма. Своевременное обращение к специалисту поможет определить проблему развития, при необходимости, получить коррекцию и успешно адаптироваться в социуме.

