

РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ РЕБЕНКА

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Внимание - это одно из самых уникальных свойств человеческой психики. Уровень развития внимания во многом определяет успешность обучения ребенка в школе. Да и в повседневной жизни рассеянными людям приходится очень "не сладко".

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО ВНИМАНИЯ

Сразу же после рождения внимание ребенка носит произвольный характер, поэтому его привлекают блестящие предметы, движущиеся объекты или громкий звук. Примерно в шесть месяцев малыши начинают проявлять интерес к предметам, которые их окружают: они начинают не только рассматривать предметы, но и пытаются взять их в рот, повертеть в руках. Но и в этом возрасте внимание ребенка все еще неустойчиво.

К **двум годам у ребенка** уже начинают проявляться зачатки произвольного внимания, развитие которого происходит главным образом под влиянием взрослых. Именно в этом возрасте специалисты рекомендуют приступать к занятиям, направленным на развитие памяти и внимания у ребенка. К четырем-пяти годам ребенок уже умеет подолгу слушать рассказы взрослых или играть в интересную игру. Но его внимание все еще характеризуется высоким уровнем отвлекаемости при возникновении других, более интересных для него предметов или факторов.

К шести-семи годам ребенок приобретает определенный опыт управления вниманием, что, кстати, является одним из основных показателей его готовности к посещению школы.

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОШИБКИ, ДОПУСКАЕМЫЕ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПО РАЗВИТИЮ ВНИМАНИЯ У РЕБЕНКА:

Большинство родителей относятся к проблеме развития внимания немного поверхностно. Не консультируются со специалистами, не учитывают интересы и потребности самого ребенка. Достаточно часто родители забывают об особенностях развития детского внимания в определенном возрасте. Например, в два года ребенок может сконцентрировать свое внимание на одном занятии на протяжении примерно 5 минут. Поэтому заниматься в течение 1-2 часов не просто бессмысленно, но и вредно. Намного большего эффекта можно добиться, если проводить занятия в игровой форме и в любом месте, и в любое время, на улице во время прогулки, на кухне во время кормления, а не усадив ребенка за стол «заниматься».

ТРИ ОСНОВНЫХ ПРАВИЛА "ПРАВИЛЬНЫХ" ЗАНЯТИЙ ПО РАЗВИТИЮ ВНИМАНИЯ:

- ❖ Если ребенок отвлекается, не нужно его постоянно одергивать фразами типа "Не отвлекайся", "Не крутись", "Не смотри по сторонам". Лучше предложите ему доделать задание и пообещайте какое-то вознаграждение. Например, "Давай ты дорисуешь этот цветочек, а потом мы пойдем кушать мороженное".
- ❖ Помните, дети дошкольного возраста не умеют быстро переключать свое внимание. Прежде чем приступить к очередному занятию или упражнению, нужно сначала дождаться, пока у ребенка пропадет интерес к предыдущему.
- ❖ Чтобы сконцентрировать внимание ребенка на каком-то объекте или занятии, сведите к минимуму потенциальные отвлекающие факторы. Самым лучшим решением может стать разделение детской комнаты на две отдельные зоны: игровую и учебную.