

# Что такое протокол Wilbarger ?

Наша кожа — наш самый большой сенсорный орган, за которым следуют мышцы, скелет. Когда эта система функционирует хорошо, она позволяет человеку эффективно взаимодействовать с внешней средой, развивать необходимые двигательные и языковые навыки и соответствующее социальное и эмоциональное поведение.

Когда эта система неспособна организовать информацию надлежащим образом, могут присутствовать различные симптомы; задержки двигательного развития, тактильная защитная способность, нарушения обучения, социальные или эмоциональные трудности, речевые и языковые недостатки или нарушения внимания.

Протокол Wilbarger (Wilbarger, 1991) — это особый, профессионально управляемый режим лечения, предназначенный для снижения сенсорной защищенности. Протокол Wilbarger берет свое начало в теории сенсорной интеграции, и он развился благодаря клиническому использованию. Этот протокол использует специфический образ стимуляции, с помощью специального типа щетки и мягких сжатий.

Первый шаг протокол Wilbarger заключается в обеспечении глубокого давления на кожу рук, спины и ног с помощью специальной хирургической кисти. В области лица и живота эту кисть не используют.

Процедура используется как на открытые участки кожи, так и через одежду, на которой нет складок. Проводя хирургической кистью вперед — назад в течении 5 мин., с таким давлением что бы не щекотать, но и не так сильно давить, что бы не было больно. После этапа «массажа» кистью ребенок получает мягкие сжатия на плечах, локтях, запястьях / пальцах, бедрах, коленях / лодыжках и груди. Эти сжатия обеспечивают существенный проприоцептивный вход.

С помощью этой программы ваш ребёнок сможет стать:

- более мотивированным;
- уменьшится чувствительность к прикосновениям;
- уменьшится раздражительность;

- увеличиться внимательность;
- улучшиться общение со сверстниками;
- ребенок станет независимым и самостоятельным;
- улучшится координация и двигательные навыки;
- ребенок станет физически активным;
- улучшаться почерк ребенка;
- сможет одевать одежду из любой ткани;
- улучшится речь;
- он станет более терпеливым и спокойным;

Многие родители детей с аутизмом сообщили, что их дети положительно отреагировали на этот метод, включая снижение сенсорной защищенности, а также улучшением поведения и взаимодействия с сверстниками и учителями .

Многие взрослые, страдающие аутизмом, также сообщили о снижении сенсорной защищенности, уменьшении беспокойства и повышении комфорта в окружающей среде, которое достигается с помощью этой техники.

В самом начале логопедического обучения дети с СДВГ с трудом подчиняются инструкции, не могут сосредоточиться на задании и до конца выполнить его, постоянно совершают нецеленаправленные движения, импульсивны, зачастую эмоционально неустойчивы. Эти внешние поведенческие проявления предполагают построение логопедического занятия особым образом. У детей должна быть высокая мотивация к выполнению логопедических заданий, многие из которых построены на многократном повторении материала.

Мотивация – это общее название для процессов, методов, средств побуждения детей к активной деятельности. На логопедических занятиях мотивация ребёнка к деятельности по коррекции собственных речевых нарушений играет важную роль как в процессе, так и в результате коррекционной работы.

Именно мотивация становится той движущей силой, которая побуждает ребёнка проявлять навык снова и снова. А подкрепление раз за разом создаёт условия для того, чтобы внутренняя мотивация стала сильнее, чем внешняя.

Чтобы ребёнок активно сотрудничал на логопедических занятиях необходимо выяснить, что он любит, какие у него мотивационные стимулы. В качестве мотивационных стимулов могут быть (игрушки, различные угощения, сенсорные ощущения и предметы для аутостимуляции, а также формы социального взаимодействия (похвала, объятия).

Учитель-логопед №111 Дацко С.В.

# The Wilbarger Protocol

**Протокол Wilbarger заключается в обеспечении глубокого давления на кожу рук, спины и ног с помощью специальной хирургической кисти**

**Проводится на открытых участках кожи, так и через одежду, на которой нет складок**



**Эта процедура помогает снимать стресс, тревогу, расслабляет мышцы. Применяется терапия глубокого давления для успокоения, сфокусированности ребенка и повышения его внимательности**

