

Игра на развитие речевого дыхания и направленной воздушной струи "Фантазер"

Для эффективности работы по формированию речевого дыхания у дошкольников с речевыми нарушениями, актуальным стало применение нетрадиционного подхода, который включает в себя использование стандартных и вариативных игр и упражнений.

Инструкция по использованию:

□ «Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Вытяни губы трубочкой. Подуй в наши трубочки. Чтобы воздушные пузыри появились, нужно дуть не торопясь, чтобы быстро - выдуваем воздух с силой. Щёки не надувать».

Использование данного игрового пособия направлено на:

- Формирование целенаправленной воздушной струи.
- Развитие силы воздушной струи.
- Развитие дыхания, посредством выработки воздушной струи и овладением артикуляцией определённых звуков.
- Активизацию губных мышц.

!!В процессе коррекционной работы по формированию воздушной струи важно придерживаться следующих методических рекомендаций:

- Упражнения проводятся в хорошо проветренном помещении;
- Необходимо обращать внимание на то, чтобы ребенок производил вдох глубоко и спокойно, через нос;
- Выдох через рот должен быть лёгким, плавным, длительным, экономным, без напряжения; необходимо следить за точностью направления воздушной струи; кратковременность упражнений от 30 секунд до 1, 5 минут;
- Количество и темп упражнений необходимо дозировать;

□ выдуваемый воздух не задерживать, можно придерживать щёки руками для использования тактильного контроля; нельзя надувать щёки.

!!Используя на любом занятии с детьми такое пособие для развития речевого дыхания и направленной воздушной струи можно обеспечить предупреждение нервного перенапряжения, восстановить правильное речевое дыхание, создать положительный эмоциональный настрой на освоение программного материала.





