

Полезьа кинезиологических сказок

Ребенок не только становится сообразительным, активным, энергичным и контролирующим себя, улучшается его речь и координация пальцев. Широко используются кинезиологические упражнения в логопедии, психологии, дефектологии, нейропсихологии, педиатрии, педагогике. Такие задания не только развивают нервные связи, но и веселят детей, доставляя им удовольствие.

Кинезиология – это наука о развитии нашего головного мозга посредством движений.

Цели:

- развитие межполушарной специализации;
- развитие межполушарного взаимодействия;
- синхронизация работы полушарий;
- развитие мелкой моторики;
- развитие способностей;
- развитие памяти, внимания, речи;
- развитие мышления.

Задачи:

- Способствовать положительной динамике формирования интеллектуальных способностей у дошкольников.
- Развивать межполушарное взаимодействие, способствующее активизации мыслительной деятельности.
- Развивать познавательный интерес к здоровому образу жизни.
- Развивать моторную сферу ребёнка.

Инструкция к работе с кинезиологической сказкой

Прежде чем делать кинезиологические упражнения со сказкой, необходимо разучить все упражнения отдельно. Во время исполнения упражнений по ходу чтения сказки каждое движение выполнять по 3-5 раз, в зависимости от сложности упражнения. Если отдельное движение - можно повторить его 5 раз, если это связка движений, например: "Гусь - курица-петух", то можно повторить 3 раза. Все движения при разучивании выполняются сначала правой рукой, затем левой и потом обеими руками. При разучивании упражнений выполняем полностью связку движений.

Смотрим видео и повторяем за нами!