

Кинезиологический тренажер "Паучок".

Кинезиология относится к здоровьесберегающей технологии.

Под влиянием кинезиологических тренировок в организме происходят положительные и динамичные структурные изменения. При этом, чем более интенсивнее нагрузка, тем более значительнее эти изменения. Данный метод позволяет выявить скрытые способности ребёнка и расширить границы возможностей его мозга.

Для результативности работы необходимо соблюдать определенные условия.

-упражнения

необходимо проводить каждый день.

- занятия проводить желательно утром;

- занятия проводятся ежедневно и без пропусков;

- занятия проводятся в благоприятной доброй обстановке;

от детей требуется точное выполнение движений и приемов;

- упражнения

проводятся стоя или сидя;

- продолжительность занятий зависит от возраста;

на каждое упражнение

отводится по 1 – 2 минуте;

- упражнения проводить в различном порядке и в различном сочетании.

Телесные движения хорошо развивают межполушарное взаимодействие , снимаются произвольные, непреднамеренные движения и мышечные зажимы.

Кинезиологический тренажер "Паучок"

Выполнять вначале правой рукой, затем левой, после этого — двумя руками .

Смотрим видео!!!

<https://youtu.be/hxIZpxBEYeQ>