

Поддерживайте ребенка во всех делах и начинаниях, когда он успешен или что-то у него не получается.

*Чтобы поддержать ребенка, необходимо:*

- ✓ опираться на его сильные стороны;
- ✓ избегать подчеркивания промахов;
- ✓ чаще хвалить ребенка, т.к. любая похвала эффективно влияет на достижение положительного результата;
- ✓ уметь проявлять любовь и уважение к ребенку; чаще говорите ребенку, что вы его любите, что он вас радует;
- ✓ проводить больше времени вместе;
- ✓ уметь разговаривать с ребенком;
- ✓ уметь взаимодействовать с ребенком в учебе, в быту, другой деятельности;
- ✓ принимать индивидуальность ребенка;
- ✓ проявлять веру в ребенка.

*Помните, что ребенок повзрослеет и ему придется жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни.*

*Будущее вашего ребенка во многом зависит от того, насколько он самостоятельный, социализирован и адаптирован в обществе.*



*Желаю успехов!*

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ РЕБЕНКА С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



**Составитель:** учитель-дефектолог,  
С.И. Абрамова

В силу огромной роли семьи, ближайшего окружения в процессе становления личности ребенка, необходима такая организация социума, которая могла бы максимально стимулировать это развитие, сглаживать негативное влияние отклонений на психическое состояние ребенка.

Для создания благоприятных условий воспитания ребенка с ОВЗ в семье, необходимо знать особенности его возрастного и индивидуального развития.

*Чтобы быть грамотным родителем особого ребенка, пользуйтесь советами педагогов, психологов и других специалистов.*

Каждая определенная проблема развития требует специфического подхода, определенных знаний и умений.

*Читайте специальную, художественную литературу.*

Повышайте свою компетентность в воспитании и развитии ребенка.



Часто родители, желая избавить ребенка от трудностей, постоянно опекают его, оберегают от всего, что может огорчить, не дают ничего делать самостоятельно, принимают решения за него. Это ошибка!

*Учите ребенка самостоятельности,* чтобы он мог преодолевать определенные трудности, умел справляться с ними. Предоставьте ребенку самостоятельность в действиях и принятии решений.

*Развивайте у ребенка с ОВЗ необходимые в жизни волевые качества.* Чем легче он будет справляться с трудностями этого мира, тем легче будет его и ваша жизнь.

*Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем.* Если возраст и состояние позволяют, придумывайте ему простые домашние обязанности, поручения. Научите ребенка заботиться о себе и других.

Ребенок должен жить заботами дома, вместе с вами устранять беспорядок в доме: собирать вещи, игрушки, мыть посуду, следить за своими вещами, ухаживать за домашними животными и т.д.

*Не ограничивайте ребенка в общении.* Нельзя ребенка с особенностями в развитии изолировать от внешнего мира, от общения со сверстниками и взрослыми.

Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости. Общайтесь с семьями, где есть дети, это важно для ребенка.

Делайте все возможное, чтобы он привык находиться среди людей и при этом умел и любил общаться, мог попросить о помощи.



*Обучайте дошкольника с особыми образовательными потребностями в игре.* Ваша задача научить ребенка играть. Обязательно создайте в доме место, где ребенок может играть. Играйте вместе с ребенком в развивающие, сюжетно-ролевые игры. Играйте регулярно и с интересом.

Как правило, дети с нарушениями развития неуклюжие, неловкие.

Поэтому, *уделяйте внимание развитию мелкой и общей моторики ребенка.* Играйте в пальчиковые, малоподвижные, подвижные игры.

Создавайте возможность ребенку активно двигаться по дому, на прогулке, посещать бассейн и т.д.